



TAMPEREEN KAUPUNKI

Käytössä olevat ruoka-aineet

Päivähoitopaikka/koulu _____ toimintakausi _____

Lapsen nimi _____ henkilötunnus _____

Huoltajan nimi _____ puh.nro _____

Huoltajan allekirjoitus _____ pvm _____

Terveystoimittaja/lääkäri/
ravitsemusterapeutti _____ pvm _____

Tietoja päivitetään sitä mukaa kun ruokavalio laajenee.

| | | | | | |
|---------------|--|-------------------------------------|--|---|-------------------------------------|
| Maito: | <input type="checkbox"/> lehmänmaito | <input type="checkbox"/> äidinmaito | <input type="checkbox"/> äidinmaitokorvike | <input type="checkbox"/> riisijuoma | <input type="checkbox"/> kaurajuoma |
| | <input type="checkbox"/> soijajuoma | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> erityiskorvike, mikä _____ | |
| Viljat: | <input type="checkbox"/> riisi | <input type="checkbox"/> maissi | <input type="checkbox"/> hirssi | <input type="checkbox"/> tattari | <input type="checkbox"/> vehnä |
| | <input type="checkbox"/> ohra | <input type="checkbox"/> ruis | <input type="checkbox"/> kaura | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Liha: | <input type="checkbox"/> sika | <input type="checkbox"/> lammas | <input type="checkbox"/> hirvi | <input type="checkbox"/> poro | <input type="checkbox"/> nauta |
| | <input type="checkbox"/> kana | <input type="checkbox"/> kalkkuna | <input type="checkbox"/> kala | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Vihannekset: | <input type="checkbox"/> peruna | <input type="checkbox"/> porkkana | <input type="checkbox"/> kukkakaali | <input type="checkbox"/> kesäkurpitsa | <input type="checkbox"/> parsakaali |
| | <input type="checkbox"/> kurkku | <input type="checkbox"/> sipuli | <input type="checkbox"/> vihannesmaissi | <input type="checkbox"/> punajuuri | <input type="checkbox"/> lanttu |
| | <input type="checkbox"/> paprika | <input type="checkbox"/> bataatti | <input type="checkbox"/> sienet _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Marjat: | <input type="checkbox"/> mustikka | <input type="checkbox"/> vadelma | <input type="checkbox"/> ruusunmarja | <input type="checkbox"/> viinimarjat | <input type="checkbox"/> karviainen |
| | <input type="checkbox"/> puolukka | <input type="checkbox"/> lakka | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Hedelmät: | <input type="checkbox"/> omena | <input type="checkbox"/> päärynä | <input type="checkbox"/> banaani | <input type="checkbox"/> ananas | <input type="checkbox"/> aprikoosi |
| | <input type="checkbox"/> persikka | <input type="checkbox"/> vesimeloni | <input type="checkbox"/> viinirypäle/rusinat | <input type="checkbox"/> luumu | <input type="checkbox"/> raparperi |
| | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Ravintorasva: | <input type="checkbox"/> maidoton margariini | <input type="checkbox"/> öljy | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| Muut: | <input type="checkbox"/> kananmuna | <input type="checkbox"/> soija | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |