

## YKSITYISET PALVELUKESKUKSET

Seuraavat yksityiset palvelukeskukset toimivat kaupungin kanssa sopimussuhteisina palvelukeskuksina.

**Kaukaharjun Seniorikeskus** puh. 010 400 9515  
Tampereen Vanhuspalveluyhdistys ry.  
Keskisenkatu 15, 33710 Tampere  
[www.tampereenvanhuspalveluyhdistys.fi](http://www.tampereenvanhuspalveluyhdistys.fi)

**Kuuselan Seniorikeskus** puh. 010 400 9216  
Tampereen Vanhuspalveluyhdistys ry.  
Nuolialantie 46, 33900 Tampere  
[www.tampereenvanhuspalveluyhdistys.fi](http://www.tampereenvanhuspalveluyhdistys.fi)

**Peurankalliokeskus** puh. 03 223 3946  
Tampereen Kaupunkilähetys ry.  
Peurankallionkatu 10, 33230 Tampere  
[www.peurankallio.com](http://www.peurankallio.com)

**Taatalan palvelukoti** puh. 010 400 9312  
Tampereen Vanhuspalveluyhdistys ry.  
Sulkavuorenkatu 6, 33820 Tampere  
[www.tampereenvanhuspalveluyhdistys.fi](http://www.tampereenvanhuspalveluyhdistys.fi)

**Viola-koti** puh. 03 3141 5300  
Viola-kotiyhdistys ry.  
Juhlatalonkatu 4, 33100 Tampere  
[www.viola-koti.fi](http://www.viola-koti.fi)

## Ikäihmisten päivätoiminta Palvelukeskukset Korttelikerhot



## Ikäihmisten päivätoiminta

Tampereen kaupungin palvelukeskukset, päiväkeskukset ja korttelikerhot tukevat ikäihmisten kotona asumista.

### PALVELUKESKUKSET

Palvelukeskuksissa järjestetään kuntouttavaa toimintaa ja monipuolisia harrastusmahdollisuuksia. Palvelut on tarkoitettu kaikille tamperelaisille eläkeläisille. Kaikissa palvelukeskuksissa on ruokailumahdollisuus. Tuetulla hinnalla ateriointia varten asiakas tarvitsee palvelukeskus-kortin. Kortti on maksuton ja se myönnetään 65 vuotta täyttäneille kolmeksi vuodeksi kerrallaan. Hakemuksia saa palvelukeskuksista, korttelikerhoista, Sote-talosta, Kotitorilta ja Ikäpisteestä. Lisätietoja, esitteitä, hinnastoja ja viikko-ohjelmia saa palvelukeskuksista.

**Nekalan palvelukeskus** puh. 040 801 6202  
Kuoppamäentie 24, 33800 Tampere

- ateriapalvelut ja kanttiini

**Pispan palvelukeskus** puh. 03 565 713  
Simolankatu 4, 33270 Tampere

- ateriapalvelut ja kioski-kahvio
- saunat
- fysioterapia, hieroja-kuntohoitaja
- parturi-kampaamo ja jalkojen hoito
- monipuolinen kädentaitojen ohjaus
- neuvontaa ja ohjausta
- kirjasto ja internet-piste

**Takahuhdin palvelukeskus** puh. 040 800 7248  
Laidunkatu 5 G, 33560 Tampere

- ateriapalvelut ja kanttiini
- hieronta
- jalkojen hoito puh. 040 800 7249
- monipuolinen kädentaitojen ohjaus puh. 040 800 7250
- neuvontaa ja ohjausta
- kirjaston lainauspiste ja internet-piste

**Tammelan palvelukeskus** puh. 03 565 713  
Itsenäisyydenkatu 21 B, 33500 Tampere

- ateriapalvelut ja kahvio
- kädentaitojen ohjaus, biljardi
- jalkojenhoitaja
- neuvontaa ja ohjausta
- kirjasto ja internet-piste

**KORTTELIKERHOT**  
Korttelikerhossa voi aterioida, kahvitella, lukea lehtiä ja viettää aikaa pelaten tai askarrellen. Kerhoissa on järjestetty ohjelmaa.

**Männistöntupa**  
puhelin 040 806 2416  
Männistönkuja 4  
33410 Tampere

**Peipontupa**  
puhelin 040 806 2418  
Peltolamminkatu 12  
33840 Tampere

**Venlantupa**  
puhelin 040 806 2417  
Teekkarinkatu 5 B  
33720 Tampere

**Lisäksi ruokailumahdollisuus**  
Satamakellari (Tampereen Ateria)  
käyntiosoite: Koulukatu 9, R-kerros  
tai Satamakatu 17 B, P-kerros,  
33200 Tampere, puh. 03 5657 5239  
ruokailuaika ma-pe klo 10.30-13.