

**Älä vaikene
väkivallasta.**



Pyydä apua

PÄIVYSTÄVÄT PAIKAT

TAMPEREEN ENSI- JA TURVAKOTI

Turvakoti on perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa tai muuta turvattomuutta kohdanneiden henkilöiden kriisivaiheen turvapaikka, jossa tuetaan ja autetaan selviytymään vaikeassa elämäntilanteessa. Voit tulla mihin vuorokauden aikaan tahansa ilman ennakkoon sopimista.

Annamme neuvontaa ja ohjausta kriisitilanteiden selvittämiseksi myös puhelimitse.

Puh. 03 3143 4840 (24 h)

Mutkakatu 38 b, 33500 Tampere

ensiturvakoti@tetuko.fi

<http://ensiturvary-tre.net/?sivu=3>

TAMPEREEN NAISTEN SUOJAKOTI, 24 h/vrk

Naisten Suojakoti tarjoaa naisille tilapäistä asumispalvelua kriisin kohdatessa.

Puh. 03 3140 0400

Terhokuja 5, 33840 Tampere

toimisto@naistensuojakoti.fi

www.naistensuojakoti.fi

SUOMEN PUNAISEN RISTIN

NUORTEN TURVATALO, arkisin 24 h/vrk

Keskusteluapua nuorille ja vanhemmille.

Kriisitilanteessa myös yöpymismahdollisuus.

Suomen Punaisen Ristin Nuorten turvatalo

Tampereella sijaitsee aivan keskustassa.

Puh. 040 556 6661

Hämeenkatu 22 C, 33200 Tampere

Arkisin tavoitat klo 8 - 16 itsenäistymisen tuen työntekijät,

puh. 040 556 6661

Viikonloppuisin Nuorten turvatalo sulkeutuu la klo 10 ja avautuu su klo 17





Päivystys arkinen iltapäivästä seuraavaan aamuun klo 15 - 10
viikonloppuisin ja juhlapäivinä klo 17 - 10
www.nuortenturvatalo.fi

TAMPEREEN SOSIAALIPÄIVYSTYS

Sosiaalipäivystys toimii Tampereen kaupungin
päivystävänä sosiaaliasemana ja antaa kiireellistä
ensiapua lastensuojelu- ja perhekriisitilanteissa.
Päivystysajat ma - pe klo 8 - 11 ja 16 - 24, la - su klo 00 - 24

Puh. 03 5657 7327, 0500 625 990
Sorinkatu 12 D, 33100 Tampere
sosiaalipaivystys@tampere.fi
www.tampere.fi/sosiaalipaivystys

HÄTÄNUMERO 112, 24 h
TAMPEREEN POLIISIPÄIVYSTYS
Puh. 07187 45 800, joka päivä klo 8 - 18

KRIISIKESKUS OSVIITTA

Osviitta on matalan kynnyksen auttamispaikka,
jonne voi soittaa tai tulla joustavasti ja maksutta.
Osviittaan voit tulla ilman ajanvarausta tai voit varata
ensin ajan ajanvarausnumerostamme.

Sorinkatu 4 C, 2. krs, 33100 Tampere
ma - pe klo 9 - 20

la - su klo 16 - 20 (vain puhelinpäivystys)

Puh. 03 3138 3200 ja 0400 734 793

Kriisipuhelin: 01019 5202

Ajanvarauspuhelin: 0400 734 793

osviitta@osviitta.fi

www.osviitta.fi

Huom! Valtakunnallinen kriisipuhelin päivystää
ma - pe klo 9 - 06, la klo 15 - 06, su klo 15 - 22
numerossa 01019 5202



RIKOSUHRIPÄIVYSTYS (RIKU)

RIKU auttaa rikoksen (esim. väkivallan) uhreja, läheisiä ja todistajia selviytymään kokemuksestaan.

Keskusteluavun lisäksi RIKUsta saa tukea ja neuvoja rikosasian etenemiseen ja tarvittaessa tukihenkilön avukseen.

Henkilökohtaista tukea (arkisin klo 9 - 16)

Puh. 03 3141 8513

Hatanpään valtatie 34 E, 4.krs, Tampere

Auttava puhelin 0203 16116

ma - ti klo 13 - 21, ke - pe klo 17 - 21

Juristin puhelinneuvonta 0203 16117

ma - to klo 17 - 19

Help-line (also in english) 0203 16116

mon - tue 13 - 21, wed - fri 17 - 21

pirkanmaa@riku.fi

Apua netissä www.rikunet.fi



SETLEMENTTI NAAPURI

PERHEVÄKIVALTAKLINIKKA

Perheväkivaltaklinikka antaa apua miehille ja naisille, jotka ovat perheessä tapahtuvan väkivallan tekijänä ja/tai kohteena. Perheväkivaltayksikön palvelu on asiakkaille maksutonta.

Mahdollisuus hakea apua myös yhdessä parina.

Ajanvaraus: ma ja ke klo 12 - 13

Puh. 03 3141 8500

Hatanpään valtatie 34 E, 33100 Tampere

naapuri@naapuri.fi

www.naapuri.fi



SUOMEN VANHUSTEN TURVAKOTIYHDISTYS ry
Neuvontaa ja tukea väkivaltaa ja asiatonta kohtelua
kokeneille ikäihmisille, heidän läheisilleen ja
ammattihenkilöille.

Hitsaajankatu 9 A, 00810 Helsinki

Päivystys: ti klo 12 - 15

Puh. 09 726 2422

info@sivantory.fi

www.sivantory.fi

PERHENEUVOLA

Perheneuvolaan voi ottaa yhteyttä, kun vanhemmat ovat huolissaan lapsen käyttäytymisestä, sosiaalisesta selviytymisestä tai kehityksestä, perhe haluaa apua kriisitilanteeseen, perheenjäsenten välillä on ristiriitoja, perheessä harkitaan eroa tai tarvitaan apua erosta selviämiseen.

Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia.

Ajanvaraus: ma, ke klo 12 - 14 ja to klo 9 - 11

Puh. 040 800 7910

KIRKON PERHEASIAIN NEUVOTTELU- KESKUS TAMPEREELLA

Perheasiain neuvottelukeskuksesta voi hakea apua erityisesti parisuhteen ja perheen kysymyksiin. Keskustelut ovat luottamuksellisia ja aina kävijöille maksuttomia.

Ajanvaraus: ma - pe klo 9 - 11, ma ja ke klo 13 - 15

Puh. 03 219 0284

perheneuvonta.tampere@evl.fi

Käyntiosoite on Hämeenkatu 28, 4. krs



SOSIAALIASEMAT

Sosiaalityöntekijöiden
puhelinaika ti ja to klo 12 - 13
puh. 03 565 713 (keskus), voi jättää myös soittopyynnön.

Itäinen lapsiperheiden sosiaaliasema
Koulukatu 9, 1. krs, 33200 Tampere
Neuvonta: 03 5657 7668, ma, ti, to ja pe klo 9 - 15

Läntinen lapsiperheiden sosiaaliasema
Koulukatu 9, 1. krs, 33200 Tampere
Neuvonta: 03 5657 7593, ma, ti, to ja pe klo 9 - 15

Eteläinen lapsiperheiden sosiaaliasema
Lindforsinkatu 8, 33720 Tampere
Neuvonta: 03 5657 2413, ma, ti, to ja pe klo 9 - 15

Aikuissosiaalityön sosiaaliasema
Hatanpääkatu 3 J, 2. krs, 33900 Tampere
Neuvonta: 03 5657 9429, ma, ti, to ja pe klo 9 - 12

VALTAKUNNALLISET TOIMIJAT JA AUTTAVAT PUHELIMET

NAISTEN LINJA

Neuvontaa ja tukea väkivaltaa kokeneille naisille
ja tytöille: Puh. 0800 02400
- suomeksi ma - pe klo 16 - 20
- ruotsiksi ke klo 16 - 20
- venäjäksi ma 16 - 20
- englanniksi pe 16 - 20

LASTEN JA NUORTEN PUHELIN

Puh. 116 111 (maksuton)
ma - pe klo 14 - 20 ja la - su klo 17 - 20

RAISKAUSKRIISIKESKUS TUKINAINEN
Seksuaalista väkivaltaa ja hyväksikäyttöä kokeneille naisille, keskusteluapua ja tietoa ryhmätoiminnasta.

Kriisipäivystys

ma - pe klo 9 - 15

la - su sekä pyhinä ja niiden aattoina klo 15 - 21

Puh. 0800 97 899

MAKSUTON JURISTIPÄIVYSTYS

Lähisuhdeväkivallan uhreille ja ammattiauttajille

ma - to klo 13 - 16, pe klo 9 - 17

Puh. 0800 97 895

MONIKA-NAISET LIITTO RY, 24 h

Apua väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajanaisille ja -lapsille.

Monikulttuurinen Voimavarakeskus MONIKA

Valtakunnallinen päivystävä puhelin 09 692 2304

PRO-TUKIPISTE TAMPERE

Maksuton, nimetön, luottamuksellinen keskustelu- ja terveydenhoitomahdollisuus sinulle, joka työskentelet kaupallisen seksin tai erotiikan parissa.

Avoimet ovet joka torstai klo 15.30 - 19.

Aleksis Kiven katu 10 E, 3. krs

Soita ja kysy!

Puh. 03 3454 2200

tampere@pro-tukipiste.fi





PALVELEVA PUHELIN

Palveleva puhelin tarjoaa yhteyden toiseen ihmiseen, joka ottaa soittajan vakavasti ja pyrkii kuulemaan ja ymmärtämään häntä.

Päivystysnumero on 01019 0071

Päivystysajat:

su - to klo 18 - 01

pe - la klo 18 - 03

Myös juhlapyhinä

AAMUKORVA

Aamukorva kuuntelee sinua joka aamu klo 5 - 9

Soita meille: puh. 03 2133 533

Neuvontaa ja keskustelupalstoja netissä:

www.turvakoti.net

www.vaestoliitto.fi

www.ensijaturvakotienliitto.fi

www.rikosuhripaivystys.fi

www.rikunet.fi

www.tukinainen.fi

www.naistenlinja.fi

www.lastenjanuortennetti.net

www.poliisi.fi

www.monikanaiset.fi

www.tukinet.fi

www.lyomatonline.fi

www.lyomatonline.fi/miehenlinja.html

www.miessakit.fi

www.neuvolakeskus.fi

www.mll.fi/nuortennetti